



ARSENAL DO ALFEITE

## Serviço de Formação e Desenvolvimento

# CHSP1 - PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS

### OBJECTIVO GERAL

Proporcionar aos trabalhadores os conhecimentos necessários para prevenirem e efectuarem uma primeira intervenção num combate a incêndios.

### OBJECTIVO ESPECÍFICOS

Ao concluírem este curso os trabalhadores deverão ficar aptos a:

1. Adoptar procedimentos de modo a evitarem a eclosão de incêndios nos seus locais de trabalho;
2. Utilizar todos os meios de primeira intervenção no combate a incêndios;
3. Fazer uma primeira intervenção na extinção de um incêndio de modo a evitar a sua propagação;
4. Colaborar com os bombeiros na extinção de incêndios, quando tal se revelar necessário.

### PRÉ-REQUISITOS

Ser trabalhador de empresa industrial em geral.

### POPULAÇÃO ALVO

Trabalhadores que desempenhem funções relacionadas com o plano de emergência das empresas ou que no exercício das funções tenham necessidade de ter conhecimentos na área de prevenção e combate a incêndios.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

<b>1. Combustão e Triângulo do Fogo</b>	<b>(3 horas)</b>
1.1. Combustão dos gases	1,0 h
1.2. Combustão dos líquidos	1,0 h
1.3. Combustão dos sólidos	1,0 h
<b>2. Evolução e propagação dos incêndios</b>	<b>1,0 h</b>
<b>3. Classe dos fogos</b>	<b>1,0 h</b>
<b>4. Métodos de extinção dos incêndios</b>	<b>1,0 h</b>
<b>5. Agentes extintores</b>	<b>1,0 h</b>
<b>6. Extintores portáteis</b>	<b>1,0 h</b>
<b>7. Prática na extinção de incêndios</b>	<b>3,0 h</b>
<b>8. Prevenção nos trabalhos a quente</b>	<b>1,0 h</b>

### CARGA HORÁRIA

12 Horas